|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Produto | Tipo de cliente | Dores | Benefícios | Palavras-chave |
| Programa 21 dias de Abundâcia |  **Pessoas em busca de crescimento pessoal e espiritual**   * Indivíduos que desejam expandir a consciência, desenvolver hábitos positivos e fortalecer a ligação com o seu propósito de vida.    **Quem procura mais equilíbrio emocional e mental**   * Pessoas que se sentem sobrecarregadas pelo stress do dia a dia, que querem cultivar pensamentos positivos e um mindset de prosperidade.    **Interessados em atrair prosperidade e melhorar a relação com o dinheiro**   * Aqueles que enfrentam crenças limitantes em relação à abundância e desejam criar uma nova mentalidade financeira e de sucesso.    **Profissionais em transição ou que buscam novas oportunidades**   * Quem quer mudar de carreira, lançar um novo projeto ou encontrar maior realização profissional e vê na mentalidade de abundância uma forma de impulsionar esses objetivos.    **Quem deseja reforçar o bem-estar e a autoestima**   * Pessoas que procuram práticas diárias para melhorar a qualidade de vida, o autocuidado e a autoconfiança.    **Indivíduos que buscam melhorar relações pessoais**   * Quem quer atrair relacionamentos mais saudáveis e harmoniosos, nutrindo atitudes de gratidão, empatia e abertura para o outro.    **Todos que valorizam rotinas e desafios diários**   * Pessoas que aderem facilmente a programas estruturados e se sentem motivadas por metas e exercícios diários, beneficiando da disciplina para promover mudanças positivas. |  **Crenças limitantes sobre dinheiro e sucesso**   * Sentir que não é “merecedor(a)” de prosperidade, possuir uma mentalidade de escassez e ter dificuldade em ver oportunidades de crescimento.    **Falta de clareza e direção na vida**   * Dificuldade em definir objetivos ou propósitos, resultando em dispersão e pouco foco para alcançar resultados concretos.    **Baixa autoestima e insegurança**   * Sentir-se incapaz de realizar mudanças significativas, com pensamentos negativos e autocrítica excessiva que bloqueiam o progresso pessoal.    **Falta de disciplina e consistência**   * Ter dificuldade em manter rotinas diárias ou hábitos saudáveis, iniciando projetos mas não conseguindo levá-los até ao fim.    **Stress e sobrecarga mental**   * Sentir-se cansado(a) e sem energia para se dedicar a atividades que tragam mais bem-estar e crescimento pessoal.    **Ansiedade e negatividade no dia a dia**   * Focar-se nos problemas em vez das soluções, alimentando preocupações e medos que dificultam a atração de abundância.    **Bloqueios emocionais que afetam relacionamentos**   * Dificuldade em estabelecer relacionamentos positivos, culpar-se ou ressentir-se facilmente, prejudicando a convivência com os outros.    **Falta de conexão com o presente e a gratidão**   * Não conseguir apreciar as conquistas e as coisas boas que já possui, resultando em falta de motivação para evoluir ainda mais. | **Benefícios do programa “21 Dias de Abundância”**:   1. **Mudança de mindset para a abundância**    * Superar crenças limitantes e adotar uma visão mais otimista, permitindo ver e aproveitar novas oportunidades em diferentes áreas da vida. 2. **Melhoria da autoestima e autoconfiança**    * Através de afirmações positivas e exercícios diários, fortalecer a imagem que cada pessoa tem de si mesma, sentindo-se mais capaz de alcançar os seus objetivos. 3. **Maior clareza e definição de objetivos**    * Praticar reflexões e técnicas que ajudam a estabelecer metas concretas, alinhando-as com os valores e o propósito individual. 4. **Aumento da disciplina e da motivação**    * Desenvolver hábitos diários que estimulam a constância, criando uma rotina mais positiva e produtiva em apenas 21 dias. 5. **Redução de stress e ansiedade**    * Aprender a focar no presente, utilizando práticas de atenção plena (mindfulness) e gratidão que trazem maior serenidade mental. 6. **Fortalecimento das relações pessoais**    * Adotar atitudes de gratidão, empatia e abertura, criando um ambiente mais harmonioso com familiares, amigos ou colegas de trabalho. 7. **Conexão mais profunda consigo mesmo(a)**    * Cultivar momentos de introspeção e autoconhecimento, ajudando a identificar bloqueios emocionais e a trabalhar a própria evolução. 8. **Atração de oportunidades e prosperidade**    * Ao mudar o foco para a abundância e para a ação positiva, a tendência é que o indivíduo passe a perceber (e aproveitar) situações favoráveis à prosperidade em diversas áreas. 9. **Estímulo ao bem-estar geral**    * Integração de práticas que promovem equilíbrio físico, mental e espiritual, contribuindo para uma vida mais saudável e satisfatória. |  Abundância   Prosperidade   Mindset positivo   Desenvolvimento pessoal   Crescimento interior   Exercícios diários   Atração de oportunidades   Afirmações positivas   Autoconhecimento   Transformação   Bem-estar emocional   Equilíbrio mental   Foco e disciplina   Gratidão   Pensamento positivo   Lei da atração   Autoconfiança   Rotina de 21 dias |